



Fiche technique « Refuge Wallon »

Le séjour en résumé:

Un week-end qui vous propulsera loin de tout... dans une nature on ne peut plus sauvage. Lacs, gelés, ruisseaux envoûtants et les grands sommets enneigés... Voilà le programme... Nous passerons la nuit au refuge Wallon : très bonne base pour découvrir les nombreuses merveilles qu'offre cette vallée.

Durée : 2 jours de marche / 1 nuit

Hébergement : 1 nuit en refuge gardé

Dénivelé moyen/ jours : 450m

Difficulté : Facile ; 5 à 6h30 de marche, 200 m à 700 m de dénivelé



Les + :

- Un week-end "relax" où l'on prend le temps
- Des belles randonnées diverses
- Des points de vue exceptionnels
- L'expérience d'une nuit en refuge gardé chauffé
- Un site exceptionnel à découvrir l'hiver

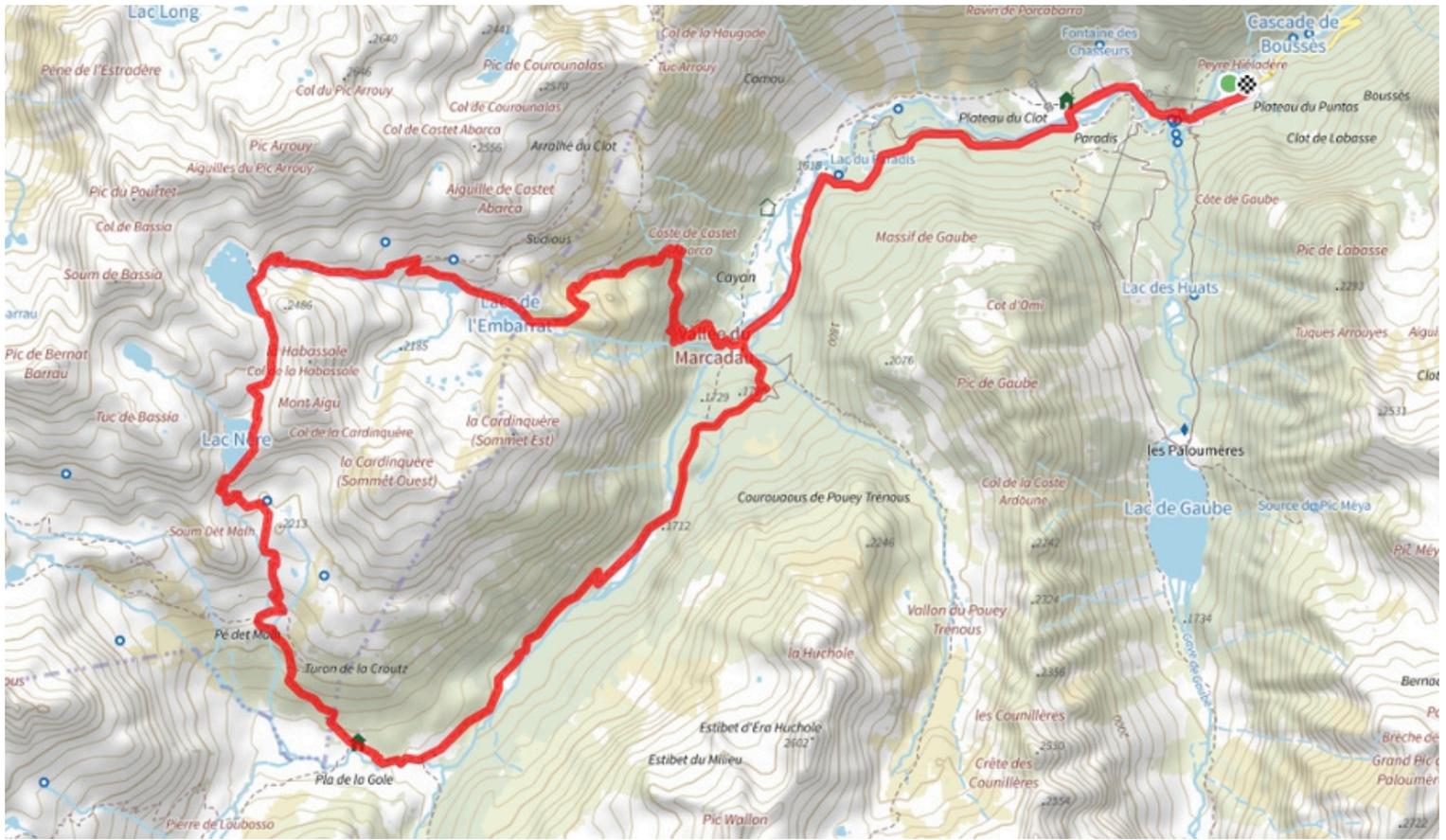
Déroulement :

J 1: La vallée du Marcadau, 4h00, +400m :

Nous commencerons doucement par la rencontre avec les cascades du pont d'Espagne. A l'intérieur de cette vallée infinie serpente le gave du même nom. C'est lui qui nous accompagnera durant toute la balade. La forêt enchanteuse nous délivrera ses plus beaux secrets et les traces d'animaux nous donneront sujet à comprendre la vie de la faune sauvage. Le dénivelé bien repartit sera avalé facilement et nous arriverons au refuge enchanté par cette fabuleuse journée et le décor de rêve dans lequel nous allons pouvoir passer la nuit.

J 2: Les lacs d'opale, 6h30, +400m/-850m

Après un petit déjeuner en contemplant ce cadre idyllique par la fenêtre du refuge, nous intégrerons ce décor... Une fois les chaussures enfilées, nous monterons jusqu'au lacs d'opale puis ceux de Cambalès. Du point le plus haut de notre journée, nous pique niquerons entourés de sommets. La ludique descente dans les champs nous ramènera à notre départ.



Sont exclus du prix :

Les boissons et dépenses personnelles

- Les assurances annulation, rapatriement, interruption, bagages
- Le pique nique du samedi midi

Lieux et horaires de rendez-vous :

Rendez-vous le Samedi matin à 09h00 à l'office de Cauterets.

Accès :

En voiture :

- De Toulouse : prenez l'A 64 Direction Tarbes-Lourdes.

À Tarbes prenez la N21 jusqu'à Lourdes.

De Lourdes prenez la D821 en direction d'Argelès -Gazost, puis continuez jusqu'à Cauterets.

En train :

La gare la plus proche est celle de Lourdes.

-De Toulouse le premier train part à 6 H 31 min et arrive à 8 H 36min.

Puis un bus de la SnCF dessert Cauterets pour 9H00.

Découvrez la zone :

Ce département porte bien son nom, ici les Pyrénées sont hautes... C'est la zone qui reçoit le plus de neige durant l'hiver. C'est également une région de beauté sans égal, c'est pour cela que le Parc National a été créé ; pour protéger ces massifs si beaux et si fragiles. L'une des origines de la création de ce parc est l'existence de trois cirques glaciaires : Gavarnie, Estaubé et Troumouse. Depuis le Parc National a grandi pour le bonheur de tous.

Les nombreux sites naturels dans les Hautes-Pyrénées ont toujours attiré les voyageurs et aventuriers de tout temps. On venait pour admirer les merveilles de la nature, qui ont su inspirer les plus illustres comme Victor Hugo. Mais on s'y rendait aussi pour les fameuses sources thermales d'eau chaude jaillissant des profondeurs de la terre... Les temps ont changé, les transports facilités mais les buts, eux, restent quasiment les mêmes.

Nous vous proposons des séjours répondant à toutes vos envies... Des semaines de détente en profitant des paysages exceptionnels et des thermes présents sur nos lieux d'hébergement... Des randonnées faciles, accessibles à tous (seul, en couple, en famille)... Des grandes itinérances de refuge en cabane dans la réserve naturelle du Néouvielle.

Bienvenue dans les vallées où les ruisseaux et torrents s'appellent des gaves, où la vie de l'homme est connectée à la montagne depuis des millénaires, où les sommets restent enneigés la majeure partie de l'année.

Équipement :

Habillement :

- Chaussures de randonnée à tige haute, confortables, imperméables et déjà portées...
- Une paire de sandales (pour le soir)
- Un pantalon de randonnée en coton ou synthétique (si possible respirant, déperlant, séchage rapide)
- Une veste en polaire - Une veste de montagne à capuche (Si possible imperméable et respirante)
- Un ou deux autres pulls (réguler la chaleur de votre corps)
- Des tee-shirt manche courte et manche longue (Si possible synthétiques respirant)
- Des paires de chaussette (si possible en synthétique ou laine, coton=ampoules)
- Des sous vêtements
- Une cape de pluie (poncho)
- Un drap de bain séchage rapide - Un maillot de bain
- Un bonnet
- Un pantalon léger (pour le soir)
- Une paire de gant
- Une écharpe ou un foulard

Matériel :

- Un sac de voyage pour vos affaires personnelles
- Un sac à dos pour une journée de marche (40 L minimum)
- Un sac à viande (drap de tissu léger en forme de sac de couchage)
- Une paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif mais grandement recommandé)
- Une gourde d'eau (2 L)
- Un couteau de poche
- Une lampe frontale
- Lunettes de soleil, crème solaire
- Appareil photo, Jumelles
- Casquette ou chapeau
- Papier toilette
- Un briquet
- Des boules Quiès
- Nécessaire de toilette
- Votre pharmacie personnelle (Elastoplast, compeed, médicaments personnels)
- Quelques sacs poubelle pour protéger votre sac les jours de pluie

Budget :

Prévoir un budget en espèces pour vos dépenses personnelles.