

Fiche technique « Rando Botanique en Ariège »

Le séjour en résumé:

Lors des grands treks nous ne prenons pas assez de temps pour se pencher sur le monde végétal qui s'offre à nous à chaque vallon, au bord des rives de chaque lac, dans chaque chaos...

Ce week-end vous permettra d'approcher le monde de la botanique en randonnant dans des sites exceptionnels.

Le premier jour une approche de la reconnaissance des fleurs où les pauses seront fréquentes pour illustrer certains principes de fonctionnement de la flore: développement, entraide, concurrence, biotope... Selon l'intérêt des participants, la seconde journée sera un approfondissement de la première et/ou une ouverture sur l'utilisation des plantes sauvages (culinaire/médicinale). Nous n'oublierons pas de lever la tête de temps à autre pour contempler les immenses paysages intimement liés à notre thème. C'est par des observations, des expériences, de la reconnaissance, de la documentation que nous découvrirons ce fabuleux domaine de la botanique à la portée de tous...

Les randonnées sont d'un niveau moyen (300m à 600 m), elle permettent de découvrir une zone sauvage et riche sur un week-end. Ce mini séjour s'adresse aux passionnés de marche, de nature, de montagne...

Durée : 2 jours de marche / 1 nuit

Hébergement : 1 nuit en refuge gardé

Dénivelé moyen/ jours : 500m

Difficulté : Moyen ; 5 à 6 heures de marche, 300 m à 600 m de dénivelé

Les + :

- Un week-end "relax" où l'on prend le temps
- Des belles randonnées diverses
- Les chemins et passerelles vertigineux
- Les sources d'eau chaude à l'arrivée
- L'expérience d'une nuit en refuge gardé
- Si vous arrivez en train nous venons vous chercher à la gare à votre arrivée et nous vous ramenons à votre départ

Déroulement :

J1 : La chapelle de l'isard : réserve biologique, 7 heures, +1000 m

Nous nous arrêterons au bout de la route, après tout n'est que montagne... D'abord sur un sentier forestier nous nous intéresserons aux différentes essences d'arbres, aux espèces forestières peuplant ces immenses hêtraies. La chapelle de l'Isard se révèle et accueillera notre pique nique. Un peu plus au dessus nous découvrirons une Tourbière classée natura 2000... Un monde complètement autonome à découvrir à pas feutré: sphaignes, plantes aquatiques, plantes insectivores...

J 2 : Les estives du cirque de Campuls, 7h00, +650m/-850m

Les estives sont riches en flore, c'est d'ailleurs pour cela que les bergers recherchent souvent des sites spéciaux recelant certains types de plantes plutôt que d'autres ayant diverses vertus pour les animaux. Nous nous élèverons en direction de sommets raisonnables pour faire la rencontre des plantes qui tous ont été connues pour leur utilisations: « magique », culinaire, médicinale...

Les itinéraires sont susceptibles d'être modifiés selon les conditions météorologiques et le niveau de l'ensemble du groupe.

Options :

Possibilité d'arriver sur le lieu de votre hébergement la veille ou rester sur le lieu d'hébergement le dernier jour

Sont exclus du prix :

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les assurances annulation, rapatriement, interruption, bagages
- Le pique nique du dimanche midi

Lieux et horaires de rendez-vous et de dispersion :

Rendez- vous le samedi matin à 09h00 à l'office de Castillon en Couserans.

Découvrez la zone :

Vous apprécierez les paysages magiques de cette région, ici les forêts de hêtres semblent vous parler, la rencontre avec les isards n'est pas rare et les sites pour randonner sont préservés du tourisme de masse. La diversité des séjours proposés en Ariège est infinie. Cette région escarpée est dotée d'un haut potentiel pour la randonnée. Au niveau du patrimoine historique et préhistorique : vous serez émerveillés par les dernières granges à toit de chaume des Pyrénées et par les sites de pastoralisme du néolithique.

La nature est reine en Ariège et elle y délivre de nombreux trésors cachés comme les sources d'eau chaude d'Aulus les bains, les fiers sommets qui prennent quelques fois des allures Himalayennes ou encore ces forêts qui semblent être là depuis et pour toujours...

La force de la montagne est omniprésente et vous randonnerez au pied des géants comme le mont Valier "seigneur du Couserans". Découvrir le Couserans, c'est s'ouvrir à une autre montagne : une montagne sauvage ...

La diversité des thèmes abordés durant nos randonnées est le reflet des différents visages que revêt cette zone. Une crête nous hissera vers les hauteurs, la forêt prendra des airs enchanteurs, la rencontre avec les animaux sauvages vous laissera rêveur lors de votre retour au gîte.

Accès :

En voiture :

- De Toulouse : prenez l'A64, direction Tarbes/Lourdes, sortez à la sortie 20. Puis Suivez la D117 jusqu'à St Giron.

Le point de rendez-vous se trouve à l'entrée de St Giron, avant le magasin de jardinage "Gamm Vert"

- De Tarbes Lourdes : prenez l'A64, direction Toulouse, sortez à la sortie 20. Puis Suivez la D117 jusqu'à St Giron.

Le point de rendez-vous se trouve à l'entrée de St Giron, avant le magasin de jardinage "Gamm Vert"

En train :

La gare la plus proche est celle de St Giron.

- De Toulouse le premier train part à 7 H 00min et arrive à 8 H 50min (Changement Train-bus à Bousens)
- De Tarbes-Lourdes, il est possible de prendre le train jusqu'à Bousens, puis le bus de 08H 05 min jusqu'à St Giron

Équipement :

Habillement :

- Chaussures de randonnée à tige haute, confortables, imperméables et déjà portées...
- Une paire de sandales (pour le soir)
- Un pantalon de randonnée en coton ou synthétique (si possible respirant, déperlant, séchage rapide)
- Une veste en polaire
- Une veste de montagne à capuche (Si possible imperméable et respirante)
- Un ou deux autres pulls (réguler la chaleur de votre corps)
- Des tee-shirt manche courte et manche longue (Si possible synthétiques respirant)
- Des paires de chaussette (si possible en synthétique ou laine, coton=ampoules)
- Des sous vêtements
- Une cape de pluie (poncho)
- Un drap de bain séchage rapide
- Un maillot de bain
- Un bonnet
- Un pantalon léger (pour le soir)
- Une paire de gant
- Une écharpe ou un foulard

Matériel :

- Un sac de voyage pour vos affaires personnelles
- Un sac à dos pour une journée de marche (40 L minimum)
- Une lampe frontale
- Une paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif mais grandement recommandé)
- Une gourde d'eau (2 L)
- Un couteau de poche
- Une lampe frontale
- Lunettes de soleil, crème solaire
- Appareil photo, Jumelles
- Casquette ou chapeau
- Des boules Quies
- Nécessaire de toilette
- Votre pharmacie personnelle (Elastoplast, compeed, médicaments personnels)
- Quelques sacs poubelle pour protéger votre sac les jours de pluie
- Maillot de bain (les shorts de bains ne sont pas autorisés dans les bains publics)

Budget :

Prévoir un budget en espèces pour vos dépenses personnelles.