



Fiche technique « Traversé du Parc National »

Le séjour en résumé:

National des Pyrénées. Des paysages d'exceptions vous attendent tout le long de cette traversée. Ce séjour passe au pied du plus haut sommet des Pyrénées Française: le Vignemale (3298m), il emprunte les vallons secrets reliant la vallée de Gaube au cirque de Gavarnie, au Piméné (l'un des plus beaux belvédère du cirque) puis vous amène jusqu'au bout du monde: le cirque de Troumouse. En empruntant GR 10, HRP et « itinéraires maison », ce séjour vous fera découvrir l'essence des paysages prestigieux.

Durée : 6 jours de marche/ 5 nuits

Hébergement : 5 nuits en refuge

Dénivelé moyen/ jours : 580m

Difficulté : Moyen ; 5 à 8 heures de marche, 300 m à 850 m de dénivelé

Déroutement :

J1 : Cauterets « Le pont d'Espagne », la vallée et le refuge des Oulettes de Gaube, 5 heures, + 500 m

Accueil et préparation au village haut perché de Cauterets. Notre départ s'effectuera dans les immenses forêts de conifères du pont d'Espagne. En longeant le gave de Gaube nous découvrirons une première merveille: le lac de Gaube. Après le pique-nique, plus haut, au pied du refuge se dresse la pique longue du Vignemale (plus haut sommet des Pyrénées Françaises (3298m)... Nous passerons la nuit devant ce joyau sertit de son glacier...

J 2 : De la vallée de Gaube au refuge d'Estom: 7h00, +500m/-800m

Les premiers rayons de soleil accompagneront notre ascension du haut col de l'Arailé. Ici tout n'est que minéral, éboulis, pierrier, une sente chemine... ambiance grande montagne... L'arrivée au refuge familial d'Estom se fera beaucoup plus chaleureuse: sur les rives du lac, nos estomacs seront récompensés par une cuisine traditionnelle et traditionnelle.

J 3 : De la vallée du Lutour au plateau de Saugué, 8h00, +900 /- 900 m

Une grande et belle journée de marche nous attend pour ce jour...C'est un « itinéraire maison » qui nous fera découvrir les paysages des plus sauvages... En passant par la myriade de lacs d'Estom Soubiran nous rejoindrons le col du Malh Arrouy (un presque 3000m...)... Un panorama sublime nous attend pour le pique-nique. Une longue descente cheminant dans des paysages hors du commun nous amènera au fameux plateau de Saugué.

J 4 : Le cirque de Gavarnie et le refuge des Espuguettes, 6h00, +650 m/-250m

On pourrait croire que ce plateau a été créé pour contempler le cirque de Gavarnie. Une journée pour rejoindre cette muraille de plus de 1500m de hauteur. Une journée pour explorer les sentiers les moins fréquentés, pour admirer la grande cascade (la plus haute de France: 423m). Les vertigineux balcons du cirque, riches en flore endémique, nous amèneront au refuge des Espuguettes.

J 5 : Le cirque d'Estaubé, 7h00, +650m/-850m

Une journée pour traverser 3 cirques glaciaires... Nous pourrons juger de l'immensité des glaciers d'antan en descendant le cirque d'Estaubé sculpté par ces géants. Nous emporterons au passage le Piméné (ascension facultative), en passant par une crête facile qui nous récompensera amplement de nos efforts par le panorama qu'elle nous offrira. ur achever notre tour et dormir au pied de celui qui s'est laissé dompter...

J 6 : Le cirque de Troumouse, 5h00, +200/ -700 m

Nous finirons ce séjour en beauté en visitant le large cirque de Troumouse aux dimensions impressionnantes (3Km de large)... Nous redescendrons de ce joli rêve en empruntant un dernier « itinéraire maison » qui nous ramènera à la chapelle d'Héas: témoin de nombreuses histoires du temps passé.

Les itinéraires sont susceptibles d'être modifiés selon les conditions météorologiques et le niveau de l'ensemble du groupe.



Options :

Possibilité d'arriver sur le lieu de votre hébergement la veille ou rester sur le lieu d'hébergement le dernier jour

Sont exclus du prix :

Les boissons et dépenses personnelles

Lieux et horaires de rendez-vous :

Rendez- vous le Dimanche matin à 09h00 à l'office du Tourisme de Argelès Gazost

Découvrez la zone :

Ce département porte bien son nom, ici les Pyrénées sont hautes... C'est la zone qui reçoit le plus de neige durant l'hiver. C'est également une région de beauté sans égal, c'est pour cela que le Parc National a été créé ; pour protéger ces massifs si beaux et si fragiles. L'une des origines de la création de ce parc est l'existence de trois cirques glaciaires : Gavarnie, Estaubé et Troumouse. Depuis le Parc National a grandi pour le bonheur de tous.

Les nombreux sites naturels dans les Hautes-Pyrénées ont toujours attiré les voyageurs et aventuriers de tout temps. On venait pour admirer les merveilles de la nature, qui ont su inspirer les plus illustres comme Victor Hugo. Mais on s'y rendait aussi pour les fameuses sources thermales d'eau chaude jaillissant des profondeurs de la terre... Les temps ont changé, les transports facilités mais les buts, eux, restent quasiment les mêmes.

Nous vous proposons des séjours répondant à toutes vos envies... Des semaines de détente en profitant des paysages exceptionnels et des thermes présents sur nos lieux d'hébergement... Des randonnées faciles, accessibles à tous (seul, en couple, en famille)... Des grandes itinérances de refuge en cabane dans la réserve naturelle du Néouvielle.

Bienvenue dans les vallées où les ruisseaux et torrents s'appellent des gaves, où la vie de l'homme est connectée à la montagne depuis des millénaires, où les sommets restent enneigés la majeure partie de l'année.

Accès :

En voiture :

- De Toulouse : prenez l'A 64 Direction Tarbes-Lourdes.
Prendre la sortie 16 direction St Lary Soulan (D929).

En train :

La gare la plus proche est celle de Lourdes.

Équipement :

Habillement :

- Chaussures de randonnée à tige haute, confortables, imperméables et déjà portées...
- Une paire de sandales (pour le soir)
- Un pantalon de randonnée en coton ou synthétique (si possible respirant, déperlant, séchage rapide)
- Une veste en polaire
- Une veste de montagne à capuche (Si possible imperméable et respirante)
- Un ou deux autres pulls (réguler la chaleur de votre corps)
- Des tee-shirt manche courte et manche longue (Si possible synthétiques respirant)
- Des paires de chaussette (si possible en synthétique ou laine, coton=ampoules)
- Des sous vêtements
- Une cape de pluie (poncho)
- Un drap de bain séchage rapide
- Un maillot de bain
- Un bonnet
- Un pantalon léger (pour le soir)
- Une paire de gant
- Une écharpe ou un foulard

Matériel :

- Un sac de voyage pour vos affaires personnelles
- Un sac à dos pour une journée de marche (40 L minimum)
- Un sac à viande (drap de tissu léger en forme de sac de couchage)
- Une paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif mais grandement recommandé)
- Une gourde d'eau (2 L)
- Un couteau de poche
- Une lampe frontale
- Lunettes de soleil, crème solaire
- Appareil photo, Jumelles
- Casquette ou chapeau
- Papier toilette
- Un briquet
- Des boules Quiès
- Nécessaire de toilette
- Votre pharmacie personnelle (Elastoplast, compeed, médicaments personnels)
- Quelques sacs poubelle pour protéger votre sac les jours de pluie

Budget :

Prévoir un budget en espèces pour vos dépenses personnelles.