



Fiche technique « Autonomie dans les Hautes Pyrénées »

Le séjour en résumé:

montagne »...

-Apprendre à lire une carte, s'orienter,

-S'initier à la reconnaissance de la flore, la faune, à la géologie...

-Savoir choisir des endroits pertinents pour faire un bivouac (alimentation, point d'eau, se protéger du vent, du froid...)

-Dormir en cabane, savoir faire un feu, cuisiner au feu de bois

-Chaque jour vous donnera l'occasion d'apprendre d'avantage et ainsi de pouvoir partir sûr de vous lors de vos prochaines randonnées.

Durée : 6 jours de marche/ 5 nuits

Hébergement : 3 nuits en gîte, 1 nuit en cabane, 1 nuit en bivouac

Dénivelé moyen/ jours : 510m

Difficulté : Moyen ; 5 à 8 heures de marche, 400 m à 900 m de dénivelé

Déroulement :

J1: Randonnée découverte Plateau de Saugué, 5 heures, +600m/- 600m

Après l'accueil et la présentation de ce séjour spécial, nous effectuerons une première randonnée en s'intéressant de manière générale à la faune et la flore. Nous randonnerons dans un massif sauvage souvent oublié du grand public où les indices de vie et la richesse floristique prospère.

J 2: Initiation à la cartographie, Les estives suspendues du pic de Leviste, 7h00, +800m/-800m

Ayant conscience des difficultés de lire une carte, nous consacrerons une journée complète à l'orientation. Dans ce but nous randonnerons le massif du Hautacam. Les estives sont truffées de granges multiséculaires où les chemins foisonnent. Les itinéraires sont multiples pour s'élever au dessus de cette nature sauvage et ainsi découvrir des panoramas exceptionnels.

J 3, 4, 5 : Boucle en autonomie de 3 jours, bivouac plus cabane, entre la réserve du Néouvielle et le Parc national: Par jour: 8h00, +900 /- 900 m

Après une préparation du circuit la veille au soir, avec les conseils de votre accompagnateur, nous aurons sélectionné un itinéraire se déroulant sur 3 jours et 2 nuits. Au programme: des passages hors sentiers en terrains variés, l'ascension d'un sommet en installant un bivouac à son pied, des manipulations de carte et de boussole, de la reconnaissance faune et flore...

J 6: Approfondissement des connaissances, 6h00, +450 m/-450m

Après une une nuit de repos dans le confort de notre gîte que nous avons retrouvé, nous repartirons une dernière fois en se donnant la possibilité d'orienter notre randonnée selon les attentes des participants

Options :

Possibilité d'arriver sur le lieu de votre hébergement la veille ou rester sur le lieu d'hébergement le dernier jour

Sont exclus du prix :

Les boissons et dépenses personnelles

Lieux et horaires de rendez-vous :

Rendez- vous le Dimanche matin à 09h00 à l'office du Tourisme de Argelès Gazost

Découvrez la zone :

Ce département porte bien son nom, ici les Pyrénées sont hautes... C'est la zone qui reçoit le plus de neige durant l'hiver. C'est également une région de beauté sans égal, c'est pour cela que le Parc National a été créé ; pour protéger ces massifs si beaux et si fragiles. L'une des origines de la création de ce parc est l'existence de trois cirques glaciaires : Gavarnie, Estaubé et Troumouse. Depuis le Parc National a grandi pour le bonheur de tous.

Les nombreux sites naturels dans les Hautes-Pyrénées ont toujours attiré les voyageurs et aventuriers de tout temps. On venait pour admirer les merveilles de la nature, qui ont su inspirer les plus illustres comme Victor Hugo. Mais on s'y rendait aussi pour les fameuses sources thermales d'eau chaude jaillissant des profondeurs de la terre... Les temps ont changé, les transports facilités mais les buts, eux, restent quasiment les mêmes.

Nous vous proposons des séjours répondant à toutes vos envies... Des semaines de détente en profitant des paysages exceptionnels et des thermes présents sur nos lieux d'hébergement... Des randonnées faciles, accessibles à tous (seul, en couple, en famille)... Des grandes itinérances de refuge en cabane dans la réserve naturelle du Néouvielle.

Bienvenue dans les vallées où les ruisseaux et torrents s'appellent des gaves, où la vie de l'homme est connectée à la montagne depuis des millénaires, où les sommets restent enneigés la majeure partie de l'année.

Accès :

En voiture :

- De Toulouse : prenez l'A 64 Direction Tarbes-Lourdes.
Prendre la sortie 16 direction St Lary Soulan (D929).

En train :

La gare la plus proche est celle de Lourdes.

Équipement :

Habillement :

- Chaussures de randonnée à tige haute, confortables, imperméables et déjà portées...
- Une paire de sandales (pour le soir)
- Un pantalon de randonnée en coton ou synthétique (si possible respirant, déperlant, séchage rapide)
- Une veste en polaire
- Une veste de montagne à capuche (Si possible imperméable et respirante)
- Un ou deux autres pulls (réguler la chaleur de votre corps)
- Des tee-shirt manche courte et manche longue (Si possible synthétiques respirant)
- Des paires de chaussette (si possible en synthétique ou laine, coton=ampoules)
- Des sous vêtements
- Une cape de pluie (poncho)
- Un drap de bain séchage rapide
- Un maillot de bain
- Un bonnet
- Un pantalon léger (pour le soir)
- Une paire de gant
- Une écharpe ou un foulard

Matériel :

- Un sac de voyage pour vos affaires personnelles
- Un sac à dos pour une journée de marche (40 L minimum)
- Un sac à viande (drap de tissu léger en forme de sac de couchage)
- Une paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif mais grandement recommandé)
- Une gourde d'eau (2 L)
- Un couteau de poche
- Une lampe frontale
- Lunettes de soleil, crème solaire
- Appareil photo, Jumelles
- Casquette ou chapeau
- Papier toilette
- Un briquet
- Des boules Quiès
- Nécessaire de toilette
- Votre pharmacie personnelle (Elastoplast, compeed, médicaments personnels)
- Quelques sacs poubelle pour protéger votre sac les jours de pluie

Budget :

Prévoir un budget en espèces pour vos dépenses personnelles.