



Fiche technique «Découverte du Néouvielle »

Le séjour en résumé:

C'est dans le coeur du Parc National des Pyrénées que nous randonnerons durant ce séjour. 5 jours pour faire le tour de « Jean-Pierre », c'est ainsi qu'autrefois les bergers et les familles Ossaloises surnommaient cet immense sommet jumeau... Cette boucle vous offrira des paysages d'exceptions: les grands lacs de Bioues et d'Ayous, les refuges gardés dans des cadres idylliques, le fameux et vertigineux chemin de la morte... Nous prendrons le temps d'admirer ces merveilles, de comprendre la montagne sous les multiples aspects qu'elle nous offrira: la faune, la flore, la géologie...

Durée : 5 jours de marche/5 nuits

Hébergement : 5 nuits en refuge

Dénivelé moyen/ jours : 470m

Difficulté : Facile; 5 à 8 heures de marche, 300 m à 660 m de dénivelé

Déroulement :

J1: Candanchu, la crête frontière, le refuge d'Ayous, 5 heures, + 500 m/ – 150m

Notre première journée s'effectuera entre France et Espagne. Nous longerons tout d'abord le rio Aragon qui prend sa source non loin de notre itinéraire, plus il deviendra l'un des plus grands fleuve d'Espagne... L'Ibon (le lac) del Escalar nous montrera le chemin jusqu'au col des moines; de là nous aurons un premier aperçu du géant qui nous accompagnera durant ce séjour. Modeste descente coté Français pour rejoindre le refuge d'Ayous parfaitement situé sur les rives des lacs du même nom.

J 2: Au pied de l'Ossau, d'Ayous à Pombie, 6h00, +550m/-450m

Un parcours classique qui nous catapulte vers des paysages hors du commun... Au programme: lacs, vallons, col panoramique, faune et flore sauvage... que demander de plus? Une nuit au pied de « Jean Pierre »...

J 3: Les crêtes panoramiques, 8h00, +350 /- 950 m

Une journée tranquille qui nous laissera le temps d'admirer les faces encore cachées de notre guide. Les lumières changent au fur et à mesure de notre avancée, nous pique-niquerons sur l'un des plus beaux belvédère de la zone. Une redescente forestière nous ramènera au grand lac de de Bious-Artigues.

J 4: Les estives d'Aas, le pic d'Ayous, 7h00, +700 m/-250m

En remontant l'arrec d'Aas nous remontrons également dans le temps... Nous apprendrons les évolutions du pastoralisme, en ayant des exemples concrets sous nos yeux. La montée homogène jusqu'au col nous laissera le temps de contempler ces paysages où minéraux et végétaux forment des ensemble parfaits. Si le coeur nous en dit, nous gravirons le modeste pic d'Ayous, d'où le panorama lui n'est pas modeste mais grandiose...

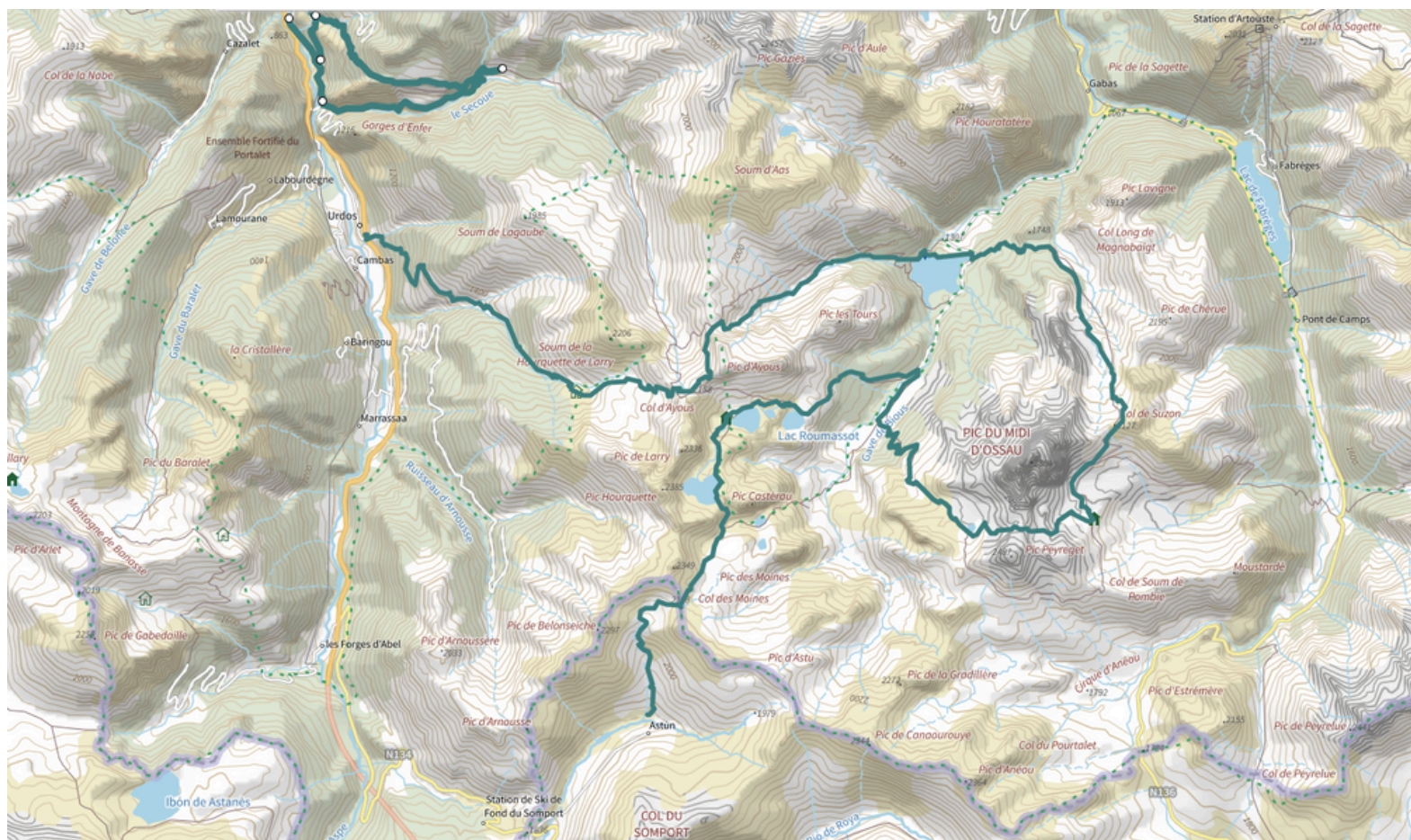
J 5: Le chemin de la mature, 7h00, +250m/-1500m

Des petits laquets pour commencer puis le passage de la hourquette d'Aubert nous offrira l'une des plus belles vues du séjour... Devant nous les grands lacs: Aubert, Aumar, Orédon. Irrésistiblement attirés par ces grandes étendues nous prendrons le temps de longer leurs rives... peut-être même nous laisserons nous tenter par une baignade...

J 6: Le col d'Aumar, le vallon d'Estibère 5h00, +200/ -700 m

Une dernière montée au col d'Ayous comme pour remercier cet ancien volcan de sa présence... Puis nous nous engagerons sur les sentes multiséculaires du chemin de la mature. Vous apprendrez l'histoire de cette sente creusée à même la falaise il y a plus de 300 ans. Nuit au gîte de cachet à Estaut.

Les itinéraires sont susceptibles d'être modifiés selon les conditions météorologiques et le niveau de l'ensemble du groupe.



www.pyko.fr

mail : contact@pyko.fr

Tel : 06.01.99.14.64

Options :

Possibilité d'arriver sur le lieu de votre hébergement la veille ou rester sur le lieu d'hébergement le dernier jour

Sont exclus du prix :

Les boissons et dépenses personnelles

Lieux et horaires de rendez-vous :

Rendez- vous le Dimanche matin à 09h00 à l'office du Tourisme d'Accous.

Accès :

En voiture :

- De Toulouse :

prenez l'A 64 Direction Tarbes-Lourdes-Pau

A Pau prenez la Sortie 11. Direction Oloron Ste Marie (N134).

A Oloron, suivez la direction Accous (D 918)

En train :

La gare la plus proche est celle de Pau.

Équipement :

Habillement :

- Chaussures de randonnée à tige haute, confortables, imperméables et déjà portées...
- Une paire de sandales (pour le soir)
- Un pantalon de randonnée en coton ou synthétique (si possible respirant, déperlant, séchage rapide)
- Une veste en polaire
- Une veste de montagne à capuche (Si possible imperméable et respirante)
- Un ou deux autres pulls (réguler la chaleur de votre corps)
- Des tee-shirt manche courte et manche longue (Si possible synthétiques respirant)
- Des paires de chaussette (si possible en synthétique ou laine, coton=ampoules)
- Des sous vêtements
- Une cape de pluie (poncho)
- Un drap de bain séchage rapide
- Un maillot de bain
- Un bonnet
- Un pantalon léger (pour le soir)
- Une paire de gant
- Une écharpe ou un foulard

Matériel :

- Un sac de voyage pour vos affaires personnelles
- Un sac à dos pour une journée de marche (40 L minimum)
- Un sac à viande (drap de tissu léger en forme de sac de couchage)
- Une paire de bâtons de marche télescopiques (facultatif mais grandement recommandé)
- Une gourde d'eau (2 L)
- Un couteau de poche
- Une lampe frontale
- Lunettes de soleil, crème solaire
- Appareil photo, Jumelles
- Casquette ou chapeau
- Papier toilette
- Un briquet
- Des boules Quiès
- Nécessaire de toilette
- Votre pharmacie personnelle (Elastoplast, compeed, médicaments personnels)
- Quelques sacs poubelle pour protéger votre sac les jours de pluie

Budget :

Prévoir un budget en espèces pour vos dépenses personnelles.